

8-9 декабря 2022 Москва, экспоцентр

Sportmed
2022D

XVII Международная научная конференция
по вопросам состояния и перспективам развития
медицины в спорте высших достижений

СпортМед-2022

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Девятая научно-практическая конференция
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»

XV Международная научная конференция молодых ученых
«Актуальные вопросы спортивной медицины, лечебной
физической культуры, физиотерапии и курортологии»



www.sportmed.ru

**XVII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ
СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВАМ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ В СПОРТЕ
ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ «СПОРТМЕД-2022»**

**ДЕВЯТАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

**XV МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, ЛЕЧЕБНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ФИЗИОТЕРАПИИ И КУРОРТОЛОГИИ»**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Москва 2022 г.

ГРНТИ 76.35.41
УДК 61:796/799

Сборник материалов тезисов XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2022», состоявшейся 8 - 9 декабря 2022 года в г. Москве.

Настоящий сборник включает тезисы работ участников: XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2022», Девятой научно-практической конференции «Медицинское обеспечение спорта высших достижений» (ФМБА России), XV Международной научной конференции молодых ученых «Актуальные вопросы спортивной медицины, лечебной физической культуры, физиотерапии и курортологии».

Сборник материалов тезисов издается Общероссийской общественной организацией «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» (РАСМИРБИ).

Организаторы конференции:

Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное медико-биологическое агентство, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ), ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России», АО «ЭКСПОЦЕНТР»

при поддержке и участии Олимпийского комитета России, Паралимпийского комитета России, ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Международной федерации спортивной медицины (FIMS), Европейской федерации ассоциаций спортивной медицины (EFSMA), Федерации Ассоциаций спортивной медицины стран СНГ, Балтии и Грузии.

ГРНТИ 76.35.41
УДК 61:796/799

© Министерство здравоохранения Российской Федерации
© Министерство спорта Российской Федерации
© Федеральное медико-биологическое агентство
© Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова
© Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ)
© ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

| | |
|---|------------|
| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ РАБОТЕ НА БЛОЧНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ И ТРЕНАЖЕРАХ MILON Q | |
| Тихонов В. М., Цой С. А. | 100 |
| АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ ПРИЧИН ОТСТРАНЕНИЯ ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ | |
| Умнова М.Ю | 101 |
| ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ОЦЕНКИ ТИПА РЕАГИРОВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ ПЕРСПЕКТИВНОГО ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОГО ОТБОРА В ВИД СПОРТА «БАСКЕТБОЛ» НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ | |
| Успенский А.К.; Матвеев С.В., Успенская Ю.К. | 103 |
| СОСТАВ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ И ФЕХТОВАЛЬЩИЦ НА РАПИРАХ С РАЗЛИЧНЫМ ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА | |
| Харитонов А.И., Прохорцева А.С., Калинина И.Н. | 104 |
| ПРИМЕНЕНИЕ АПК «РИСТА» В ПРАКТИКЕ ТРЕНЕРА И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНА | |
| Ходарев С.В., Казбекова О.А., Щекинова А.М., Тертышная Е.С. | 106 |
| ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СПОРТСМЕНАМИ-ЛЕГКОАТЛЕТАМИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В УСЛОВИЯХ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ, ПРОХОДЯЩИХ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ РОССИИ | |
| Цецема Н.С., Матвеев С.В. | 107 |
| ПРОАТЕРОГЕННЫЕ СДВИГИ В ЛИПИДНОМ ОБМЕНЕ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ГРУППЫ ВЫНОСЛИВОСТИ | |
| Чередниченко Д.В., Дидур М.Д. | 109 |
| ОСТРАЯ И ХРОНИЧЕСКАЯ СКЕЛЕТНО-МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ - ПРИОРИТЕТЫ ТЕРАПИИ | |
| Чурюканов М.В. | 111 |
| КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПЕРЕНЕСЕННОЙ COVID-19 У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ | |
| Шаяхметова Э.Ф., Харрасова И.Р., Гараев Р.Р., Орлова Н.А., Фазылова А.А. | 111 |
| ИССЛЕДОВАНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ РЕЦИПИЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ ОПРОСНИКА SF36 НА ПЕРВЫХ РОССИЙСКИХ ИГРАХ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ТРАНСПЛАНТИРОВАННЫМИ ОРГАНАМИ | |
| Шелехова Т.Ю., Ачкасов Е.Е., Готье С.В., Лазарева И.А., Крумкачева Ю.А. | 113 |
| НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ | |
| Шубин Я.Л., Комарова А.В., Пьянников В.С. | 115 |
| ОЦЕНКА НИЖНЕЙ МОТОРНОЙ АСИММЕТРИИ | |
| Ягудин М.В. | 116 |

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

Шубин Я.Л.¹, Комарова А.В.², Пьянников В.С.³

¹ ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» МЗ РБ

² ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова»

³ АУ РБ «Центр спортивной подготовки»

В Республике Бурятия, как и по России в целом, остро стоит проблема состояния и поддержания здоровья спортсменов спортивных сборных команд по видам спорта. Это связано с чрезмерным увеличением физических и стрессовых нагрузок в период подготовки к соревнованиям всероссийского и международного уровней, высокой конкуренцией, снижением уровня жизни, состоянием окружающей среды, качеством и структурой питания и недостаточным медицинским обеспечением.

В состав спортивных сборных команд Республики Бурятия входят 3020 спортсменов, из них 148 спортсменов являются кандидатами в спортивные сборные команды России по видам спорта. Ухудшение состояния здоровья спортсменов является лимитирующим фактором к достижению высоких спортивных результатов и завоеваний главных позиций спортсменов на всероссийском и международном уровнях. Следовательно, необходимо учитывать и анализировать тренировочную и соревновательную деятельность спортсменов и их восстановление.

Рост спортивных результатов происходит лишь за счет улучшения различных частей системы подготовки в спорте. Нами используется комплекс мер, включая оперативные, текущие и этапные комплексные обследования в рамках полипрофессионального взаимодействия, основными задачами которого являются:

- ✓ сбор и анализ данных об уровне спортивного мастерства, результативности соревновательной деятельности;
- ✓ проведение комплексных обследований членов сборных команд Республики Бурятия с целью диагностики функционального состояния;
- ✓ сопоставление информации о динамике подготовленности спортсменов с промежуточными целевыми показателями и корректировка тренировочного процесса;
- ✓ проведение анализа тренировочных и соревновательных нагрузок членов сборной РБ;
- ✓ постнагрузочное восстановление, фармакологическое сопровождение и обеспечение специализированным питанием;
- ✓ создание унифицированной системы получения, обработки и хранения информации научно-методического и медико-биологического содержания;
- ✓ обеспечение разработки методических рекомендаций по внедрению в учебно-тренировочный процесс сборных команд и инновационных технологий тренировки.

В настоящее время продолжается процесс внедрения и реализации подходов научно-методического и медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд через комплекс мероприятий, проведение периодических, предварительных текущих и этапных обследований, физической реабилитации, фармакологической поддержки.

Полипрофессиональное взаимодействие включает в себя работу комплексных научных групп, создаваемых из числа ведущих специалистов теоретиков и практиков в области педагогики, спортивной медицины, биомеханики, спортивной психологии, которые обеспечивают системный мониторинг контрольных показателей подготовки спортсменов, разрабатывают современные методики контроля функционального состояния и здоровья спортсменов, консолидируют модельные характеристики ведущих спортсменов в видах спорта. В составе КНГ преимущественно работают профессиональные кадры ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» МЗ РБ, ФГБОУ ВО «Бурятский

государственный университет имени Доржи Банзарова», АУ РБ «Центр спортивной подготовки», комплексные научные группы в Бурятии имеют опыт деятельности [1, 2].

Специалисты КНГ, оснащенные современным мобильным тестирующим оборудованием, во взаимодействии с тренерами и специалистами, осуществляющими подготовку спортивного резерва, повышают качество тренировочного процесса и точность спортивного прогноза. Методическое сопровождение тренировочного процесса осуществляется через мероприятия по повышению профессионального уровня специалистов, выпуск методических пособий и фильмов, разработку программ подготовки по видам спорта.

Однако, стоит отметить, что это касается небольшой части спортсменов, ввиду отсутствия достаточного числа специалистов МБО, НМО, материально-технической базы и финансирования.

В связи с этим назрела острая необходимость создания региональной модели взаимодействия спортивных, научных и медицинских составляющих системы подготовки спортивного резерва. Реализация комплексных мероприятий позволит повысить эффективность управления тренировочным процессом спортивных сборных команд Республики Бурятия за счет применения современных научно-обоснованных подходов и технологий, развития исследовательских коллективов сборных команд Республики Бурятия по олимпийским, паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта.

Литература:

1. Аксенов М.О. *Какую роль играют комплексные научные группы в подготовке спортсменов к Олимпийским играм?* / М.О. Аксенов // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов. Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Под научной редакцией Л.Б. Андрющенко, С.И. Филимоновой. Москва, 2022. С. 586-591.

2. Комарова А.В. Результаты эмпирических исследований комплексной научной группы в 2011 году / А.В. Комарова, А.В. Гаськов // Вестник Бурятского государственного университета. 2012. № 13. С. 107-112.